

USO DE VITAMINAS

Guía para el bienestar equino

IMPORTANCIA

Las vitaminas son nutrientes esenciales que participan en múltiples procesos fisiológicos en los caballos

- **Crecimiento y desarrollo:** Vitaminas como A, D y E son esenciales para la formación ósea, el desarrollo muscular y la visión.
- **Rendimiento muscular y energía:** Las vitaminas del complejo B apoyan la producción de energía y ayudan a mantener músculos fuertes.
- **Sistema inmunológico:** La vitamina C y la vitamina E actúan como antioxidantes, protegiendo al animal de infecciones y estrés oxidativo.
- **Salud del pelaje y cascos:** La biotina (B7) y la vitamina A ayudan a mantener el pelaje brillante, piel sana y cascos fuertes.
- **Prevención de enfermedades:** Una deficiencia de vitaminas puede causar problemas como cojera, caída del pelo, disminución de apetito y fatiga.

USO

- No administrar suplementos "por si acaso".
- Evitar mezclar productos sin la orientación de un profesional.
- Guardar suplementos en lugares frescos, secos y lejos de la luz solar directa.
- Ajustar las dosis según edad, peso, condición corporal y actividad del caballo.
- Registrar la administración para evitar sobredosis

APLICACIÓN

- **Caballos jóvenes en crecimiento:** Vitaminas A, D, E y complejo B para favorecer desarrollo óseo y muscular.
- **Caballos de alto rendimiento:** Vitaminas E, C y complejo B para mejorar recuperación muscular y resistencia al estrés.
- **Caballos con pelaje opaco, piel seca o cascos quebradizos:** Biotina, zinc y vitamina A.
- **Caballos con pérdida de peso o bajo apetito:** Complejo B y vitamina E para apoyo metabólico.

SEÑALES DE DEFICIENCIA

Asegura una adecuada **evaluación** y personalización para cada caballo.

- **Fatiga o bajo rendimiento**
- **Pérdida de peso**
- **Pelaje apagado o caída excesiva del pelo**
- **Problemas en cascos y pezuñas**
- **Infecciones recurrentes o mala cicatrización**



Elaborado por: Dr. Ricardo Chávez García, Dra. Nallely Sánchez, Dr. Germán Mendoza

RECOMENDACIONES

- Evaluar la condición del caballo con un veterinario antes de iniciar suplementación.
- Personalizar el plan de vitaminas según edad, actividad, dieta y estado de salud.
- Recordar que los caballos que pastan en buena calidad de forraje suelen cubrir muchas de sus necesidades de vitaminas A y E de manera natural.
- La suplementación excesiva puede ser tóxica, especialmente con vitaminas liposolubles.

Vitamina	Forma de administración común	Función principal	Beneficios en equinos
A (Retinol)	Oral (piensos, suplementos)	Salud ocular, piel y mucosas	Previene ceguera nocturna, mantiene piel
D (Calciferol)	Oral (suplementos)	Metabolismo de calcio y fósforo	Fortalece huesos, dientes y articulaciones;
E (Tocoferol)	Oral (suplementos, aceite)	Antioxidante, músculo y sistema reproductivo	Protege células del daño oxidativo, mejora
K (Filoquinona)	Oral o inyectable	Coagulación sanguínea	Previene hemorragias y mejora la coagulación
B1 (Tiamina)	Oral o inyectable	Metabolismo de carbohidratos y nervios	Mejora función nerviosa y digestión de energía
B2 (Riboflavina)	Oral	Producción de energía y piel	Favorece crecimiento, salud de piel y pelo
B3 (Niacina)	Oral	Metabolismo energético	Mejora digestión, circulación y función
B5 (Ácido pantoténico)	Oral	Síntesis de hormonas y energía	Apoya crecimiento, metabolismo y
B6 (Piridoxina)	Oral	Metabolismo de proteínas y	Ayuda en formación de glóbulos rojos y función
B7 (Biotina)	Oral	Salud de casco, pelo y piel	Previene fragilidad de cascos, mejora
B9 (Ácido fólico)	Oral	Formación de glóbulos rojos	Previene anemia y apoya crecimiento
B12 (Cobalamina)	Oral o inyectable	Formación de glóbulos rojos y nervios	Mejora energía, sistema nervioso y formación
C (Ácido ascórbico)	Oral	Antioxidante y sistema inmune	Refuerza defensas, ayuda en recuperación

- Las vitaminas son esenciales para mantener la salud, el rendimiento y la longevidad de los caballos, pero siempre deben administrarse según sus necesidades y bajo supervisión veterinaria.
- Un exceso o deficiencia puede afectar su metabolismo, crecimiento y sistema inmunológico, por lo que el equilibrio es la clave para un caballo sano y activo



Elaborado por: Dr. Ricardo Chávez García, Dra. Nallely Sánchez, Dr. Germán Mendoza